PROGRAM EDUKACJI ZDROWOTNEJ
dla pacjentów poddawanych procedurze transplantacji szpiku kostnego oraz ich bliskich

mgr Dorota Zielińska- pielęgniarka edukacyjna
mgr Agnieszka Kopiczko- pielęgniarka koordynująca

Klinika Hematologii i Transplantologii

Szanowni Państwo,

- Przeszczep szpiku kostnego jest procedurą trudną, wymagającą dobrego, świadomego przygotowania w zakresie wiedzy na temat samego jej przebiegu, ale także wsparcia emocjonalnego i socjalnego.

- Nasz program edukacyjny powstał po to, aby przekazać Państwu wiedzę niezbędną do bezpiecznego przeprowadzenia procedury przeszczepu szpiku kostnego oraz aby przygotować Państwa do samoopieki i samopielęgnacji w trakcie jej trwania. Zależy nam, aby stali się Państwo świadomymi i aktywnymi współuczestnikami procesu leczenia, gdyż tylko dobra współpraca między pacjentem, a personelem gwarantuje sukces i bezpieczeństwo.

Kto może brać udział w programie?

- Pacjenci, którzy zostali zakwalifikowani do procedury transplantacji szpiku kostnego, zarówno allogenicznego jak i autologicznego

- Rodziny, bliscy, opiekunowie w/w osób

Edukacja przedszpitalna

- Program edukacyjny wdrażany jest na minimum tydzień przed planowaną hospitalizacją
- Założenie programu jest takie, aby pacjent zjawił się w dniu przyjęcia w pełni przygotowany do procedury

Edukacja przedszpitalna

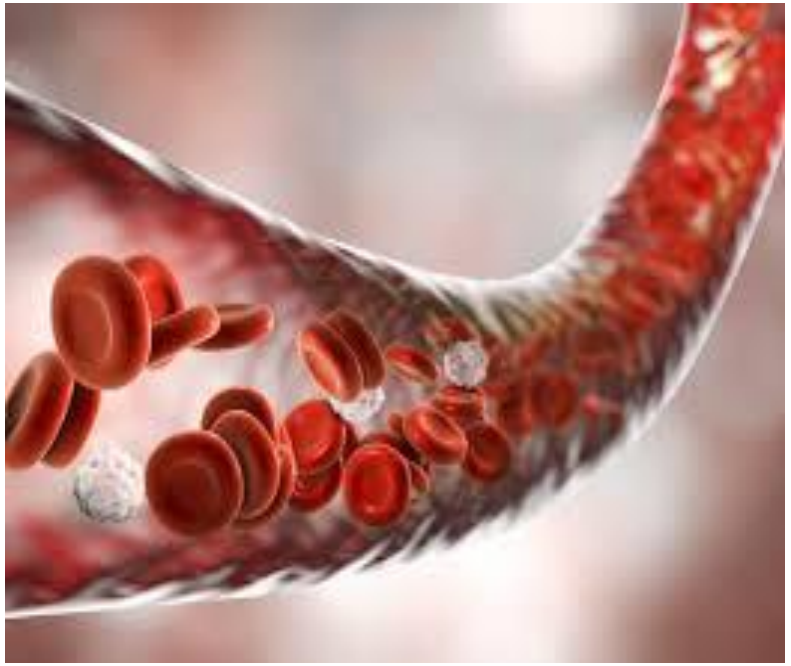
- Pacjenci przygotowywani do procedury allogenicznej transplantacji szpiku kostnego otrzymują nr tel.do pielęgniarki edukacyjnej od lekarza z poradni transplantacyjnej

- Pacjenci przygotowywani do procedury autologicznej transplantacji szpiku kostnego otrzymują nr tel.do pielęgniarki edukacyjnej podczas rozmowy kwalifikacyjnej lub podczas procedury zbiórki komórek macierzystych

- Spotkania edukacyjne umawiane są indywidualnie z pacjentem i jego bliskimi

- Istnieje możliwość spotkań “na żywo” z zachowaniem wszelkich wytycznych obowiązujących na terenie UCK (dystans społeczny, maski ochronne, dezynfekcja rąk)

- Obecnie jednak najbardziej preferowaną i zarazem najwygodniejszą dla pacjenta formą kontaktu jest rozmowa online przez program do telekonferencji (Zoom). Pacjenci otrzymują także materiały edukacyjne, które wysyłane są na podany adres email.



Edukacja szpitalna

- W trakcie pobytu w szpitalu na bieżąco omawiane są wszelkie wątpliwości, wszystkie pytania pacjent może kierować do aktualnie sprawującego opiekę personelu medycznego
- Przed wypisem omawiane są także wskazówki dotyczące zaleceń życia po przeszczepie

W trakcie trwania całego programu edukacyjnego omówione zostaną:

- szczegółowy przebieg procedury transplantacji szpiku kostnego
- procedura założenia wkłucia centralnego “krok po kroku”
- skutki uboczne wysokodawkowanej chemioterapii stanowiącej niezbędny element procedury oraz sposoby ich łagodzenia i radzenia sobie z nimi
- lista rzeczy niezbędnych podczas pobytu w oddziale
- dieta obowiązująca podczas pobytu w oddziale
- regulamin i zasady obowiązujące podczas pobytu w oddziale, w tym zasady dostarczania rzeczy pacjentowi przez rodzinę/bliskich
- zasady dotyczące wysokiego poziomu higieny osobistej oraz reżimu sanitarnego obowiązującego w oddziale
- trudne stany emocjonalne jakie mogą towarzyszyć pacjentowi w trakcie pobytu
- zalecenia dotyczące życia po przeszczepie i wypisie ze szpitala
- wszelkie wątpliwości, pytania i trudności wnoszone w trakcie rozmowy przez pacjenta i jego rodzinę/bliskich

Edukatorzy

Dorota Zielińska

pielęgniarka edukacyjna, twórczyni programu edukacji dla pacjentów poddawanych procedurze przeszczepu szpiku, pracuje jednocześnie jako pielęgniarka odcinkowa na oddziale transplantacyjnym.

W celu umówienia się na spotkanie proszę o kontakt telefoniczny lub mailowy:
tel.kontaktowy: (58) 584 46-26
adres e-mail: dzielinska@uck.gda.pl

Agnieszka Kopiczko

pielęgniarka koordynująca, odpowiedzialna za organizację i koordynację pracy oddziału i pielęgniarek.

tel.kontaktowy: (58) 584 46-13

Serdecznie zapraszamy!