

**Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku**  
**Pracownia PET-TK**  
**ul. Dębinki 7, bud.17**

## **INSTRUKTAŻ DLA PACJENTA**

### **PODDANEGO DIAGNOSTYCE Z UŻYCIEM 18F-FDG**

#### **Przygotowanie do badania:**

- dzień przed badaniem nie należy wykonywać żadnego wysiłku fizycznego!
- do czasu badania nie należy palić papierosów,
- do czasu badania należy pić wyłącznie wodę mineralną **niegazowaną bezsmakową!**,
- należy być **na czczo co najmniej 6h** przed badaniem (żadnych słodczy!, gum),
- należy ubrać się w wygodny strój bez elementów metalowych i plastikowych (guzików, dżetów, koralików itp.)
- prosimy o nie zakładanie biżuterii,
- przed badaniem można przyjmując leki, przy czym **chorzy na cukrzycę:**
  - przed badaniem:
    - muszą ściśle przestrzegać diety cukrzycowej,
    - muszą regularnie mierzyć poziom cukru we krwi (poziom cukru powinien być mniejszy niż 120),
  - w dniu badania:
    - nie należy przyjmować insuliny, lub jeżeli badanie jest po godz. 12.00 to można o godz. 6.00 zjeść śniadanie i wziąć insulinę,
    - należy przyjąć leki cukrzycowe, jednak nie później niż 3 godziny przed umówioną godziną,
- **należy zabrać ze sobą:**
  - **oryginał skierowania**, jeśli nie został dostarczony wcześniej,
  - **dokumentację medyczną wraz z płytami CD**,
  - 1 litr wody mineralnej **niegazowanej bezsmakowej**,
  - należy zabrać ze sobą **dokument tożsamości**,
  - okulary korekcyjne (w przypadku wady wzroku),
  - leki cukrzycowe (w przypadku choroby cukrzycowej).

#### **Zasady postępowania po badaniu:**

Stosowany do diagnostyki izotop F-18 jest emiterym promieniowania gamma, które przechodząc przez Twoje ciało stanowi potencjalne zagrożenie dla osób będących z Tobą w bliskim kontakcie. Przestrzeganie prostych zasad zamieszczonych poniżej pozwoli zminimalizować narażenie na niekorzystne działanie promieniowania:

- zachowaj bezpieczną odległość w stosunku do personelu medycznego (2-3 metry),
- **po badaniu obowiązuje zakaz wchodzenia na teren rejestracji i pracowni PET-TK!**,
- przez 12h po badaniu unikaj kontaktu z innymi osobami, w szczególności z kobietami w ciąży i dziećmi,
- po badaniu pij dużo płynów w celu szybszego wydalania izotopu.

#### **Odbiór wyniku badania (czas oczekiwania do 15 dni roboczych lub w przypadku konsultacji wyniku do 20 dni roboczych):**

W dniu badania, podczas rejestracji, należy wybrać formę odbioru wyniku:

- odbiór osobisty (od 7:00 do 14:00),
- odbiór za upoważnieniem do odbioru wyniku badania,
- wysyłka pocztą.

**UWAGA!! Bez względu na przeciwwskazaniem do badania jest ciąża. W przypadku okresu karmienia należy skonsultować się z lekarzem zakładu. Obecność kobiet w ciąży i dzieci niepoddawanych badaniu na terenie Zakładu Medycyny Nuklearnej – PET-TK jest zabroniona!**

*W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zawsze skonsultować się z lekarzem zakładu!*